

KLAAS ADEMA

KLAAS ADEMA, NEDERLANDS KAMPIOEN 2008!

Tekst: Frederik Veenstra Fotografie: Arjenne Boersma

Tijdens het NK 2008 verraste Klaas Adema ons toen hij Nederlands Kampioen kitesurfen werd. Voor het eerst in de kiteschiedenis werd een Fries Nederlands Kampioen. Sindsdien is Klaas' kitecarrière aan het groeien en is hij vastberaden zijn geld met zijn passie te verdienen. Samen met zijn maat Koen staan ze zowat elke dag op het water om maar beter en beter te worden. Wij kregen Klaas te pakken om via een interview meer over hem te weten te komen.





**'IK HAD ER
NATUURLIJK
WEL EENS
OVER
GEDROOMD.'**

Klaas Einte Adema, een echte Friese naam, stel je eens even voor aan kitend Nederland. Ik ben 25 jaar en woon samen met Karin mijn vriendin in Leeuwarden. Op mijn achtste ben ik begonnen met windsurfen. Door de jaren heen heb ik geskateboard, gesnowboard en geskimboard. Toen ik in 2003 begonnen ben met kitesurfen, was ik helemaal verkocht. Het plan was dat ik met weinig wind zou gaan kitesurfen en met veel wind zou gaan windsurfen. Dit ging echter niet zo omdat ik ook met harde wind graag wilde kitesurfen. Ik heb flink gespaard voor een kleinere kite en toen ik die eenmaal had, draaide mijn leven bijna alleen nog maar om het kitesurfen.

Hoe en waar ben je eigenlijk begonnen met kitesurfen?

Ik heb voor het eerst op Ameland gekitesurft samen met twee hele goede vrienden Niels Keizer en Koen van Bolhuis. We gingen naar het Noordzeestrand en hier hebben we ons het kitesurfen zelf aangeleerd omdat er op dat moment nog geen kitesurfscholen waren. Anderhalf jaar later volgden we alle drie

de IKO instructeursopleiding. Met het IKO level 1 diploma kan je kitesurfles geven in binnen en buitenland. Ik heb tijdens mijn stage voor de opleiding Commerciële Economie een half jaar op Bonaire lesgegeven.

Waar kunnen we je tegenwoordig het vaakst live in actie zien?

Ik kite het meest op Mirns, Workum en ook nog wel eens op Ameland. De kitesurflocatie is afhankelijk van de windrichting. Met oostenwind ga ik vaak naar Kornwerderzand of Lauwersoog. De lokale windverwachting is bepalend. Ik kijk waar de wind het beste is en ga er dan samen met Koen van Bolhuis naartoe.

Afgelopen jaar sloot jij het seizoen af door Nederlands Kampioen te worden. Hoe voelde dit?

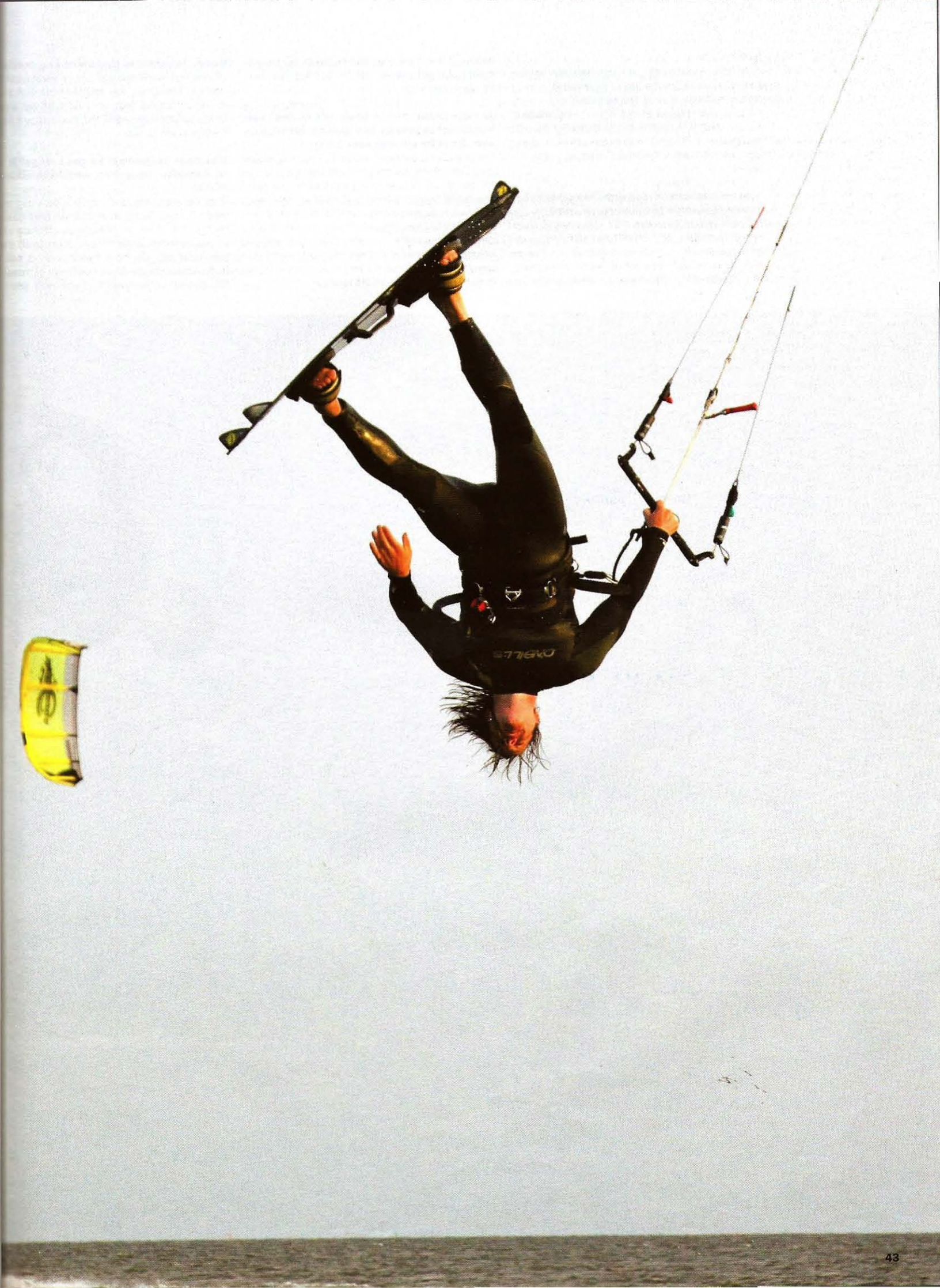
Vanaf 2006 heb ik ontzettend veel gekitesurft en om dan zo het seizoen af te sluiten, dat is gewoon geweldig. Dit gevoel is eigenlijk niet te beschrijven. Het geeft zo'n ongelooflijke kick, dat is echt

niet te geloven. Ik had er natuurlijk wel eens over gedroomd maar dat het dan ook nog eens realiteit werd is echt "te gruwelijk" gewoon. Ik ben er ook achter gekomen dat het harde trainen zeer zeker zijn vruchten afwerpt!

Vertel eens over je heats. Gingen ze zoals je het voorgesteld had?

Ik had de laatste twee maanden wel veel verschillende tricks geoefend. Die wilde ik beslist op het NK laten zien. Gelukkig ging het elke keer wat beter en slaagde ik erin om deze tricks voor het NK te landen. Ook wist ik dat ik veel variatie en diversiteit zou moeten laten zien. Toen ik eenmaal in Scheveningen was ging het allemaal wat minder soepel en smooth vanwege de vlagerige afluwindige wind tijdens de heats. Ik keek goed tegen wie ik moest varen en afhankelijk van wat de tegenstander liet zien speelde ik daarop in. De heats kunnen voor je gevoel natuurlijk altijd beter!

De gouden tip; hoe bereid jij je voor op een



heat?

Je kunt je volgens mij goed voorbereiden op een heat door de tricks die je wilt gaan doen veel te trainen zodat je ze probleemloos landt in normale situaties. Dan moet je ze eigenlijk ook nog allemaal kunnen landen in ruigere omstandigheden (Noordzee). Ik ging de laatste twee dagen niet kiten zodat mijn spieren voor de wedstrijd helemaal waren uitgerust.

Sinds je titel van 'Nederlands Kampioen' vliegen de sponsors je zeker om de oren?

Ik ben hierdoor zeker een stuk interessanter voor bepaalde merken. Bij F-One Kiteboarding krijg ik nu de mogelijkheden om de internationale kant op te gaan en ik zit sinds kort ook in het nationale team van O'Neill. Ik krijg inderdaad vanuit verschillende

onverwachte hoeken aanbiedingen en op dit moment zijn er gesprekken met Go Fast Sports en met Happy Sport.

Je bent samen met je beste vriend Koen een kiteschool begonnen, hoe gaat het hiermee en wat zijn jullie plannen voor 2009?

Het gaat echt super goed met Anitx Sports Kiteboarding School (www.anitxsports.com). Vorig jaar zijn we gestart en dit jaar willen we flink lessen gaan geven. We krijgen al heel wat aanvragen binnen. We werken dit jaar samen met Zeilfabriek de Morra die ons grote groepen gaat leveren. We gaan ook in samenwerking met onze sponsors een super vet evenement neerzetten in Friesland. Na komend seizoen zijn we van plan om naar het buitenland toe te gaan om te trainen en kiteles te geven.

Ben je de winter in Nederland nog ontvlucht?

Momenteel ben ik nog niet weggeweest maar ik wil nog wel heel graag een aantal weken flink trainen in het buitenland. Nog voor de start van komend seizoen. Hoogst waarschijnlijk gaat Happy Sport me hierbij helpen.

Wat ga je doen om je zo goed mogelijk voor te bereiden voor het wedstrijdseizoen in 2009?

Ik ga net als voorgaande jaren iedere dag als het waait trainen. Ik zal mijn uiterste best doen om mezelf nog meer te pushen en gelukkig zijn er vele medekiters in Nederland (Friesland) die mij hierbij helpen. Op dit moment sport ik ook veel in de fitnessschool. Koen heeft een gymzaal met trampoline en hier hebben wij eens soort van

handlepassinstallatie gemaakt. Hier train ik ook veel.

Heb je ook plannen om internationale wedstrijden te doen?

Zoals het nu lijkt wil ik in ieder geval een aantal KPWT of PKRA wedstrijden in Europa meedoen. Het lijkt me erg leuk om hier ervaring op te doen en om te kijken waar ik internationaal sta. Mijn ervaring is dat het meedoen aan wedstrijden mij ook altijd ontzettend motiveert om harder en meer te trainen.

Als kiteschoolhouder is veiligheid natuurlijk belangrijk. Wat vind je van de veiligheid van de kitesport tegenwoordig?

Dit vind ik de laatste jaren echt ontzettend verbeterd.

De nieuwere kites hebben bijna allemaal extra depower, wat ook echt werkt, en een beter veiligheidssysteem dan voorgaande jaren. Het relaunchen is ook niet meer zo moeilijk als voorheen. Er hoeft in de meeste gevallen alleen maar aan een stuurlijn te worden getrokken en dan gaat de kite bijna vanzelf de lucht in. Het kitesurfen is tegenwoordig zo makkelijk te leren dat het al bijna niet eens meer extreme kan worden genoemd.

We zagen je in januari kitend op schaatsen hoog springen, dat was zeker een vreemde ervaring?

Het ijskiten is inderdaad heel anders dan met een board op het water. In het begin is het een beetje lastig om de zijwaartse druk om te zetten op je schaatsen maar als je dat eenmaal door hebt dan

kun je echt wel vliegen. Door de geringe weerstand bouw je gauw veel snelheid op. Het ijskiten geeft een heel lekker vrij gevoel en het geluid dat je maakt met je schaatsen over het ijs is echt prachtig.

Wat wil je graag aan kitend Nederland kwijt?

Check eens mijn persoonlijke website: www.klaasadema.nl. Ik hoop dat er voor iedereen een heel windrijk seizoen staat te wachten zodat we allemaal veel kunnen kitesurfen. Ook hoop ik dat er nu voor de verandering wel eens wind staat op geplande evenementen. Dan hebben we tenminste weer eens flinke actie!

Klaas, we wensen je veel succes in 2009!

'KITEBOARDEN IS BIJNA NIET EENS MEER EXTREME TE NOEMEN.'

