

• 777 Geblesseerd • 777 ondiep water



Fotografie: Klaas Einte Adema

Begin november won ik het Nederlands Kampioenschap Kitesurfen. Omdat ik de eerste Fries was die dit ooit had gedaan werd ik meteen de volgende ochtend door Omrop Fryslân wakker gebeld. Ze wilden een interview en een reportage over mij maken. Na een zorgvuldige analyse van de windvoorspellingen en een paar telefoontjes met de verslaggever had ik een datum en tijd weten te regelen. De reportage kon beginnen. De reportage vond zaterdag 15 november om 11.00 uur plaats in Workum.

Toen ik aankwam bij Workum was de cameraploeg van Boppeslag al aanwezig. Ik vertelde hen dat ik voor de verslaggever en de cameraman wetsuits had meegenomen zodat ze vanaf de zandbank de tricks konden vastleggen. Dit omdat het water bij de zandbank iets dieper is als bij het strand. De cameraman zei, dat het niet uitmaakte. Ze hadden een grote camera bij en als ik 50 meter weg was dan kregen ze me nog steeds goed in beeld. Maar het was natuurlijk wel beter om zo dicht mogelijk bij de camera de tricks te laten zien. Omdat ik voor het eerst

sinds het NK weer kon kiten met goede wind was ik helemaal opgeladen. Mijn eerste tricks deed ik dan ook +/- 30 meter uit de kust maar dit was niet echt goed genoeg. Het was beter om het dichterbij te doen.

DE SHIT HITS DE VENTILATOR

Ik ging dichterbij de kant varen op een 15 tot 20 meter. Een slimchance, s-bend to blind en een frontmobe gingen prima op 20 cm water maar toen ik een backmobe miste landde ik vol met mijn schouder in het

zand. Ik wist meteen dat het mis was want ik kon mijn arm niet eens meer bewegen. De camera liep nog steeds en ik kon er alleen nog maar wat oldschool uit persen. Na een kort interview had de cameraploeg genoeg beeldmateriaal en gingen ze aan de slag met de montage. Ik had inmiddels behoorlijke pijn aan mijn rechterschouder en ik ben toen direct naar de eerste hulp van het ziekenhuis in Sneek gegaan. Hier werden röntgenfoto's gemaakt en omdat ik zoveel pijn had kreeg ik met spoed een MRI scan. Uit de foto's en de scan kwam naar voren dat ik niets had gebroken maar wel een flinke kneuzing aan mijn AC gewricht had opgelopen. Na drie weken rust mocht ik voorzichtig beginnen met fysiotherapie om mijn schouder te laten aansterken. Pas na ongeveer zes maanden fysiotherapie en rustig kitesurfen, kan ik nu weer voluit trainen. Ik ben blij dat mijn schouder niet helemaal kapot is gegaan tijdens de crash. Wel wil ik iedereen waarschuwen om geen tricks te doen op ondiep water! Er gebeuren de laatste tijd al veel te veel ongelukken!